

# Relatório Final de Atividades

## 2022/2023



## Índice

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Pelouro de Parcerias e Relações Comerciais .....</b> | <b>3</b>  |
| Departamento de Parcerias .....                         | 3         |
| <b>Pelouro de Divulgação .....</b>                      | <b>5</b>  |
| Departamento de Comunicação e Marketing.....            | 5         |
| Departamento de Imagem .....                            | 5         |
| Departamento de Informática .....                       | 6         |
| <b>Pelouro da Política Educativa.....</b>               | <b>7</b>  |
| Departamento de Cooperação.....                         | 7         |
| Departamento de Pedagogia e Empreendedorismo .....      | 12        |
| Departamento de Sustentabilidade e Ação Social .....    | 15        |
| <b>Pelouro do Desporto, Saúde e Bem-estar .....</b>     | <b>19</b> |
| Departamento de Desporto .....                          | 19        |
| Departamento de Saúde e Bem-estar.....                  | 20        |
| <b>Pelouro da Administração e Atividades.....</b>       | <b>22</b> |
| Departamento de Logística .....                         | 22        |
| Departamento de Grupos e Tradições Académicas.....      | 24        |
| Departamento Recreativo e Cultural .....                | 24        |

## Pelouro de Parcerias e Relações Comerciais

### Departamento de Parcerias

É com grande satisfação que apresentamos o relatório final das atividades realizadas pelo Departamento de Parcerias durante o mandato que vemos agora terminar. O objetivo do departamento é estabelecer parcerias com entidades externas com o intuito de apoiar eventos da AEFEUP, disponibilizar serviços, ofertas e oportunidades para estudantes, além de promover a colaboração entre grupos estudantis e o tecido empresarial.

#### Atividades Realizadas:

- Realização de parcerias pontuais com entidades externas para apoiar eventos da AEFEUP, incluindo transporte, ofertas e oportunidades para estudantes.
- Revisão e complementar promoção de eventos da AEFEUP junto de empresas relevantes a cada atividade.
- Criação da banca de ofertas para um contato mais próximo e regular entre os parceiros e os estudantes.
- Integração e implementação de processos com o objetivo de captar novos parceiros.
- Criação da base de dados de parceiros.
- Apoio a grupos académicos da FEUP de forma a acederem a empresas parceiras e vice-versa.
- Integração de processos para que parceiros possam participar na banca de ofertas.
- Resolução de parcerias estruturais com a presidência da AEFEUP.
- Criação de protocolo de servicing.
- Investimento na capacitação dos membros do departamento, mediante formações em contato e negociação.
- Iniciação do projeto que visa levar estudantes a participar em atividades promovidas por parceiros no estrangeiro.

#### Progresso e Conclusão:

Durante o mandato, o Departamento de Parcerias trabalhou de acordo com o plano de atividades da direção, alcançando os seus objetivos. Destaca-se a criação do processo de

captação de parceiros para que novas entidades tenham a oportunidade de participar na banca de ofertas. Um processo simples e escalável para se construir novas relações com a AEFEUP. Também foi criado um protocolo de servicing, que visa ceder o espaço e demais serviços da AEFEUP gratuitamente ou com custos ajustados ao efeito, para diferentes grupos académicos, empresas e pessoas individuais.

Ressalta-se, contudo, que o trabalho do departamento não foi concluído na sua totalidade e há ainda diversas oportunidades para levar o caminho das parcerias a um patamar mais elevado. Acreditamos que, com o investimento contínuo na capacitação da equipa, no estreitamento das relações com parceiros já estabelecidos e o alargamento das atividades a vários departamentos, poderemos ampliar ainda mais o leque de oportunidades para nossos estudantes.

Por fim, agradecemos a todos os envolvidos no processo, todos os membros, grupos académicos, estudantes e claro, os nossos parceiros.



## **Pelouro de Divulgação**

### Departamento de Comunicação e Marketing

O departamento de Comunicação e Marketing foi responsável por divulgar todas as atividades e eventos da Associação de Estudantes, bem como informações importantes ao bem-estar e sucesso dos estudantes. Foram todas devidamente divulgadas, através das redes sociais e presencialmente, no caso do Arraial d'Engenharia e das Noites d'Engenharia, nos quais foram criadas equipas de marketing que se dirigiram a diversos locais do Porto, abordando o público presente, informando-os sobre o evento e fazendo, assim, publicidade do mesmo.

Houve um maior investimento no uso do LinkedIn, no caso dos FEUP Engineering Days realizados recentemente, de modo a dar mais visibilidade não apenas aos estudantes, mas também às empresas.

Todos os eventos tiveram cobertura fotográfica assegurada.

Em constante cooperação com os vários núcleos associados, também as suas publicações foram partilhadas nas nossas redes sociais, de forma a chegarem a um maior número de estudantes.

A comunicação bilingue manteve-se, ao longo do mandato, um dos grandes focos do departamento, tendo em vista o alcance de todos os estudantes, de diversas nacionalidades.

### Departamento de Imagem

O departamento de Imagem manteve o elo de ligação da imagem da AEFEUP com todos os estudantes, com o desenvolvimento de todo o material gráfico associado aos eventos e comunicados realizados e partilhados pela Associação de Estudantes.

Como proposto no início do mandato, este departamento desenvolveu também o design das novas sweats e casacos da AEFEUP, Merch esta que teve uma elevada adesão por parte dos estudantes.

Também os brindes do FEUP Engineering Days 2023 foram elaborados por este departamento.

## Departamento de Informática

O departamento de informática trabalhou no desenvolvimento do novo site, com implementação de novas funções.

Paralelamente a este novo site, manteve a manutenção do site atual.

Além disso, desenvolveu o site de apoio e divulgação do FEUP Engineering Days 2023.



## Pelouro da Política Educativa

### Departamento de Cooperação

#### Atividades relacionadas com os estudantes

##### **FEUP Tour a estudantes do secundário**

Realização de visitas guiadas ao campus da universidade e departamentos de modo a dar a conhecer o trabalho das diferentes áreas de atuação. Número de estudantes abrangidos: 50

##### **Guia do Estudante 22/23**

Elaboração de um guia com informações acerca da AEFEUP, FEUP, comunidade académica, alimentação, saúde e bem-estar e ação social. Este documento contempla uma versão em português e inglês. Número de estudantes abrangidos: Toda a comunidade FEUP.

##### **Orientation Days (1ºSemestre)**

###### 1. FEUP Tour

Realização de visitas guiadas ao campus da universidade de forma a dar a conhecer a FEUP, a AEFEUP e todos os serviços e oportunidades existentes. Número de estudantes abrangidos: 50.

###### 2. Welcome Party

Convívio realizado no café “Já Lá Foste”, com vários jogos, músicas e decoração, tendo como objetivo a integração dos novos estudantes e convívio com os FEUP Buddies. Número de estudantes abrangidos: 70.

###### 3. Students Group Presentation

Apresentação por parte de algumas associações do trabalho desenvolvido pelas mesmas e exposição, através de bancas, de todos os Núcleos e Associações da FEUP que demonstraram disponibilidade. Número de estudantes abrangidos: 123.

###### 4. Internacional Snack

Realização de um almoço e momento de convívio no Pólo Zero, com o objetivo de dar a conhecer um pouco da gastronomia portuguesa, assim como das nacionalidades dos novos estudantes. Realização de uma atividade “Amigo Secreto”. Número de estudantes abrangidos: 60.

#### 5. Porto Tour

Realização de visitas guiadas pelos pontos turísticos mais famosos do Porto, terminando num momento de convívio no Jardim do Morro. Número de estudantes abrangidos: 100

### **Orientation Days (2º Semestre)**

#### 1. FEUP Tour

Realização de visitas guiadas ao campus da universidade de forma a dar a conhecer a FEUP, a AEFEUP e todos os serviços e oportunidades existentes. Número de estudantes abrangidos: 10.

#### 2. Welcome Party

Convívio realizado no edifício da AEFEUP, com vários jogos, músicas e decoração, tendo como objetivo a integração dos novos estudantes e convívio com os FEUP Buddies. Número de estudantes abrangidos: 33.

#### 3. Students Group Presentation

Apresentação por parte de algumas associações do trabalho desenvolvido pelas mesmas e exposição, através de bancas, de todos os Núcleos e Associações da FEUP que demonstraram disponibilidade. Número de estudantes abrangidos: 6.

#### 4. Porto Tour

Realização de visitas guiadas pelos pontos turísticos mais famosos do Porto, terminando num momento de convívio no Jardim do Morro. Número de estudantes abrangidos: 45.

### **International Sunset**

Momento de convívio e lazer no jardim, com música e *beer pong*, para uma melhor integração dos estudantes internacionais, aberto a todos os estudantes da FEUP. Número de estudantes abrangidos: 150

### **Banco de sugestões**

Divulgação de um formulário, através do Google Forms, distribuído pelo complexo da FEUP, com o propósito de recolher a opinião dos estudantes em relação à FEUP, à AEFEUP e à Eurest (bar da AEFEUP). Número de estudantes abrangidos: 21.



**Inquérito de satisfação sobre serviços da FEUP, AEFEUP e segurança na FEUP e zona envolvente**

Elaboração de um questionário, através do Google Forms, acerca da FEUP, AEFEUP e respetivos serviços, de modo a perceber a satisfação dos estudantes da FEUP relativamente a estes assuntos. Um dos grandes focos deste inquérito foi a segurança e iluminação da FEUP e zona envolvente. Número de estudantes abrangidos: 277.

**Jantar de Natal para estudantes internacionais**

Preparação de uma Ceia de Natal no Edifício da AEFEUP para todos os estudantes sem possibilidade de regressar aos seus países. Devido ao número reduzido de inscrições, foi necessário cancelar o evento.

**Formalização dos contactos para a base de dados Alumni**

Contacto com a FEUP Link para formalizar o meio de contacto e possíveis parcerias a considerar para a realização de eventos por parte dos Núcleos e Associações da FEUP. Número de membros envolvidos: 2.

**Mesa Redonda sobre “Valorização dos Doutoramentos”**

Espaço de partilha e debate, no qual possam ser discutidos tópicos de interesse para os estudantes de doutoramento. Alguns dos tópicos a discutir passaram pelas temáticas da valorização dos doutoramentos, estado atual dos doutoramentos e papel da AEFEUP no apoio aos estudantes de doutoramento. Número de estudantes abrangidos: 10.

**Passeio aos Passadiços do Paiva**

Passeio realizado para dar a conhecer aos estudantes internacionais os Passadiços do Paiva (prioritário para internacionais, mas aberto a todos os estudantes comunidade FEUP). Número de estudantes abrangidos: 50.

**Mesa Redonda sobre “Erasmus +”**

Espaço de partilha e debate, no qual será mostrado aos estudantes todas as possibilidades que existem no programa de Erasmus + assim como serão dadas a conhecer testemunhos de alguns

participantes e de uma organização responsável pela organização destes projetos. Partilha de uma base de dados com várias associações existentes em Portugal. A realizar dia 2 de maio.

## **Atividades relacionadas com os departamentos da AEFEUP**

### **Criação de nova plataforma de trabalho (Teams)**

Elaboração de uma análise das principais plataformas de trabalho para a AEFEUP, implementando-se o Teams como principal meio de comunicação entre todos os membros e liderança da Associação. Número de estudantes abrangidos: Direção da AEFEUP.

### **1º Convívio**

Criação de um momento de convívio e Team Building para todos os membros da AEFEUP, para explicação dos principais métodos de trabalho e criação de laços de trabalho entre todos. Número de estudantes abrangidos: 100.

### **Welcome Day**

Apresentação da nova plataforma de trabalho/ comunicação a todos os membros da AEFEUP, seguida de um jantar de convívio. Número de estudantes abrangidos: 80.

### **Formulário de Feedback para a liderança**

Criação de um formulário de avaliação dos líderes de todos os departamentos da AEFEUP, a ser preenchido pelos membros dos respetivos departamentos. O principal objetivo desta avaliação é a melhoria contínua no que toca à evolução dos líderes, dos departamentos e da própria AEFEUP. Número de estudantes abrangidos: Direção da AEFEUP.

### **Jantar de Natal**

Decoração do edifício e realização de um jantar de Natal para todos os membros, acompanhado de uma recolha de bens para a associação “VOU”. Número de estudantes abrangidos: 80.

### **Fim de Semana Formativo**

Realização de um encontro na Serra da Estrela para toda a direção da AEFEUP, com formações com antigos dirigentes associativos, debates acerca de temas atuais e momentos de Team Building. Número de estudantes abrangidos: 50.

## **Atividades relacionadas com os Núcleos e Associações da FEUP**

### **Banco de apontamentos**

Realização de reuniões com Núcleos e Associações para perceber a situação do respetivo banco de apontamentos e ajuda nos casos em que este não existia ou estava em vias de desenvolvimento, como forma de fomentar a igualdade para todos os estudantes, no que diz respeito ao material de estudo.

### **Reunião Geral**

Criação de uma reunião com todos os Núcleos e Associações da FEUP para perceber as suas principais dificuldades e debater tópicos importantes para o seu desenvolvimento, tais como programa de mentoria, banco de apontamentos e banco de sebatas. Número de estudantes abrangidos: 30.

### **Divulgação mensal de eventos**

Atualização do regulamento de divulgação de eventos por parte da AEFEUP para todos os Núcleos e Associações da FEUP e tratamento dos pedidos mensais. Número de estudantes abrangidos: Todos os Núcleos e Associações da FEUP.

### **PAF**

Preparação do novo regulamento do PAF (Programa de Apoio Financeiro), passando este a incluir o apoio logístico.

### **Dia Formativo de Núcleos, Grupos e Associações**

Dia formativo com formações em diversas áreas, desde: Liderança, MS Project e Fundos monetários, com o objetivo de dar novas ferramentas e conhecimento aos participantes assim como criar um momento de partilha e troca de métodos de trabalho. Número de grupos envolvidos: 11.

### **Reunião intercalar**

Momento de debate sobre vários tópicos que abrangem os estudantes da FEUP, desde programas de mentoria, integração de novos estudantes e melhorias na comunicação entre a AEFEUP e os diferentes Núcleos, Associações e Grupos Académicos da FEUP. Número de grupos envolvidos: 6.

## Departamento de Pedagogia e Empreendedorismo

### **AEFEUP Talks**

O primeiro objetivo deste ano foi transformar estas sessões em debates. Para a primeira AEFEUP Talks foram contactadas várias figuras importantes da FEUP e da Academia, como por exemplo o novo Reitor da FEUP e a Presidente da FAP, com o intuito de debater vários tópicos de interesse aos estudantes. Contudo, não foi possível realizar esta sessão no 1º semestre devido à fraca compatibilidade de horários entre diferentes convidados e o departamento, ficando, assim, adiada para o 2º semestre.

Foi realizada uma AEFEUP Talks em parceria com a Sociedade de Debates da Universidade do Porto, cujo tema debatido foi o regime de avaliações dos estudantes. Foi a primeira vez que trabalhamos com a Sociedade de Debates da Universidade do Porto, porém a experiência não correspondeu de todo às expectativas. A adesão foi fraca e a divulgação, tanto online como na faculdade, devia ter sido mais intensa, de modo a chegar a um maior público.

### **Formações/ Workshops**

Foram realizadas 3 formações na área de finanças pessoais e gestão de orçamento pessoal ao longo do semestre. Tentamos oferecer aos alunos um leque de ferramentas que os preparem para o nível de soft e hard skills para o futuro como engenheiros.

Para além disso, foi realizada uma iniciativa de cariz social para apoio do Comissariado Social da FEUP, com objetivo de reforçar o fundo de apoio a estudantes em emergência.

- Workshop de Criptomoedas – Foram realizadas 3 sessões, em parceria com a CryptoArtCulture onde o tema eram as criptomoedas e o mundo defi, estas tiveram sempre audiências entre os 30/50 alunos, onde foi feito um pagamento anterior às sessões de forma a haver um sorteio de um NFT para um aluno no final das três, o dinheiro foi doado ao Comissariado Social
- Gestão de finanças pessoais – Foram dinamizadas duas sessões em conjunto com formador Sérgio Rodrigues, especialista financeiro e mentor de finanças. Ambas formações foram realizadas na FEUP. Nestas os estudantes eram lecionados sobre o tema em questão e interagem com o formador. Em ambas as sessões houve uma ótima adesão, sempre com mais de 100 inscrições, no entanto apareciam sensivelmente 70/80 estudantes. Em suma, a adesão foi alta. Os estudantes mostraram-se bastante entusiasmados e com vontade de participar mais vezes, e o feedback foi bastante positivo, perlongando-se ambas as sessões com dúvidas dos estudantes.
- Workshop Monotorização de Sistemas de AI – Vai ser realizado no dia 2 de maio em parceria com a empresa “The DEUS initiative”

### Podcast

O programa de podcast “Isto não é Engenharia”, em parceria com a Engenharia Rádio focou-se em temas do interesse dos estudantes num contexto extracurricular. Foram realizados 5 episódios com uma audiência entre 300 a 400 ouvintes, com os títulos:

- Mulheres na Política
- Fórmula Student
- Brave Generation Academy
- Carlos Alves – Um Presidente Promissor
- Prepara-te para o mundo de trabalho - Este foi realizado durante o FED em parceria com os 3 main sponsors, a ITSector, a Altice Labs e a Continental

### Palestras

Foi realizada em novembro e dezembro, em conjunto com a CryptoArtCulture e o Commissariado Social da FEUP, preparou 3 palestras na área de NFTs e Crypto. Os estudantes tiveram a oportunidade de ganhar um NFT através de um sorteio organizado pela CryptoArtCulture. Para participarem no sorteio os estudantes doaram um valor simbólico de 3€, sendo que todos os fundos angariados reverteram para o Fundo de Emergência de apoio aos estudantes com carências socioeconómicas, criado pelo Commissariado da FEUP em parceria com a AEFEUP. A adesão por parte dos estudantes foi boa e conteúdo das sessões foi bastante interessante, contanto sempre com 20/30 estudantes e pessoas interessadas em assistir, porém as expectativas em termos de adesão eram maiores.

### **START ME UP**

O START ME UP decorreu na semana de 10 de abril, nos dias 11, 12 e 13 desta semana. Este evento precedeu o FEUP Engineering Days com o objetivo de preparar e dotar os estudantes de capacidades que permitam o seu destaque na procura de emprego e na sua carreira profissional. Este objetivo foi concretizado através de 2 Workshops online e 3 visitas a empresas:

- Workshop Altice Labs – “Como construir o CV. A tua Janela de Oportunidades”

Tivemos cerca de 80 inscritos e cerca de 40 alunos presentes

- Workshop Rolls-Royce – “International Applications: How to succeed”

Tivemos cerca de 110 inscritos e cerca de 50 alunos presentes

- Visita Adidas – Tivemos cerca de 31 inscritos e cerca de 16 alunos presentes
- Visita Garcia Garcia - Tivemos cerca de 20 inscritos e cerca de 7 alunos presentes
- Visita ITSector - Tivemos cerca de 17 inscritos e cerca de 5 alunos presentes

### **FED – FEUP Engineering Days**

O FEUP Engineering Days decorreu nos dias 17, 18, 19 e 20 de abril. Trata-se de uma feira de emprego, que reuniu cerca de 100 empresas ao longo dos quatro dias de evento. Existiu uma plataforma, através da “Talent Portugal” e também do nosso próprio website “<https://fed.aefeup.pt/>” que permitiu uma pesquisa rápida da localização dos stands e das ofertas de emprego. Em simultâneo com a feira, decorreram sessões de Flash Interviews, Workshops Técnicos com empresas e Palestras.

- Workshop “A Day in the life of a Cyber Security Analyst” - Celfocus

- Workshop "A agilidade na gestão de desenvolvimento de software" – Critical Software
- Flash Interviews – 2 ocasiões separadas
- Workshop "Cervejeiro com Harmonização de Cervejas com Petiscos" - Nortada
- Palestra - "A tecnologia no combate à desinformação" – Público e Google

## Departamento de Sustentabilidade e Ação Social

### **Banco de Voluntariado**

No início do semestre foi divulgado o Banco de Voluntariado AEFEUP, uma iniciativa completamente nova. Apesar das inscrições serem apenas durante um fim-de-semana, houve cerca de 250 inscritos, sendo estes alunos da FEUP e também de mobilidade. Houve ainda alunos a tentarem se juntar ainda durante o semestre, sendo estes sempre bem-vindos. Foi, e está a ser, uma iniciativa com bastante sucesso e aceitação por entre os alunos.

### **Atividades de Voluntariado**

#### 1. Porta Solidária

Foram dinamizadas duas sessões na Igreja do Marquês. Nestas os voluntários preparavam e confeccionavam refeições para pessoas carenciadas. Cada uma destas sessões foi repartida em duas, de maneira a otimizar os voluntários que podiam participar. Em ambas as sessões foram 12 voluntários. Houve uma ótima adesão, no entanto houve restrições ao número de voluntários que se podia levar. Os voluntários mostraram-se bastante entusiasmados e com vontade de ajudar mais vezes.

#### 2. Lar de Pedrouços

Realizou-se duas visitas distintas, mas complementares ao lar. Na primeira visita houve adesão suficiente para as 8 vagas que tínhamos disponíveis, uma vez que lares ainda apresentam restrições devido ao COVID. Na segunda visita apenas houve 5 inscritos. Os voluntários que participaram adoraram a experiência de conviver e ouvir os idosos e mais tarde poder jogar bingo e lanchar em convívio. Ambas as atividades foram relacionadas com o Natal.

#### 3. Limpeza da Praia de Matosinhos

Em dezembro, em conjunto com a associação FOCA, realizou-se uma limpeza de praia no Homem do Leme. Houve uma enorme adesão, mas teve de se limitar as vagas a pedido da

associação FOCA. Dos 40 inscritos apenas 5 não apareceram, mas avisaram em antemão. Os voluntários mostraram-se muito entusiasmados e gostaram de um momento de voluntariado aliado a convívio. Mostraram também interesse em mais atividades semelhantes.

#### 4. Associação Senhores Bichinhos

Foram dinamizadas duas sessões no gatil. Em ambas sessões, os voluntários passavam tempo com os animais, distribuía-lhes alimento e ajudavam com funções rotineiras, como limpar o espaço. Em ambas as sessões foram 6 voluntários. Houve uma boa adesão, no entanto houve restrições ao número de voluntários que se podia levar. Os voluntários mostraram-se bastante entusiasmados e com vontade de ajudar mais vezes.

#### 5. Banco Alimentar Contra a Fome

Foi realizada uma visita, onde estiveram presentes 16 voluntários durante uma manhã. Depois de uma receção calorosa, os estudantes ajudaram na preparação de cabazes alimentar para os que mais necessitam, assim como a arrumação e organização dos mesmos.

### **Recolha de material escolar**

Recolha realizada apenas durante um dia. Teve um ótimo apoio por partes dos estudantes, com a grande maioria a doar os seus antigos manuais escolares e packs completo de material escolar. Encheu-se um carro e duas caixas de material. Foi doada à VO.U., que posteriormente doou a lares juvenis e centros de crianças carenciadas.

### **Workshop de sustentabilidade**

Em outubro houve o primeiro de dois workshops de sustentabilidade. Uma vez que o workshop era tanto didático como tinha uma parte educativa, e foi realizado no auditório da AEFEUP, houve um limite de 20 inscritos. As vagas foram totalmente preenchidas e houve apenas duas desistências, mas que foram posteriormente preenchidas por outros alunos que ficaram em espera. O feedback foi excelente, houve inclusive estudantes a ficar por mais 1 hora para tirar mais dúvidas.

Em março foi realizado o segundo workshop, centrada à volta dos benefícios das dietas vegetarianas e veganas, assim como a sua importância na sustentabilidade do Planeta. Houve pouca adesão, no entanto os participantes mostraram-se realmente curiosos e comprometidos com a temática. No final da atividade, foi oferecida uma pequena degustação de opções veganas.



### **Recolha de alimentos para animais**

Foi realizada em novembro, no entanto não houve quase adesão. A divulgação da parte tanto da AEFEUP como da associação VO.U. (parte que nos requisitou para realizarmos a recolha) devia ter sido melhor.

### **Recolha de alimentos**

Em dezembro, de maneira a complementar cabazes de Natal para pessoas carenciadas, foi realizada uma recolha de alimentos (com uma lista de alimentos necessários) em parceria com a associação Gesto e Palavra. A recolha teve uma boa adesão por partes dos estudantes, entregando à associação um carro de compras e três caixas cheias. A associação ficou bastante grata. Novamente, a divulgação, tanto online como na faculdade, podia ter sido mais intensa, de maneira a chegar a um maior público.

### **Gala Solidária**

Gala com variadas atuações, desde canto a comédia, e discursos de pessoas influentes ou representantes de instituições marcantes no Voluntariado, como a Amnistia Internacional, com o objetivo de angariar dinheiro para o fundo de emergência do Comissariado Social da FEUP. Apesar do marketing ter sido cuidado, os estudantes não se mostraram, em geral, muito atraídos à iniciativa, podendo ser justificado em grande parte pelo horário a que se realizou. Não obstante, os estudantes que efetivamente assistiram, deram um feedback muito positivo, tendo gabado todas as atuações. Foram vendidas mais de 200 rifas, o que era o nosso objetivo.

### **Feira Solidária**

Feira de associações de voluntariado no corredor B da FEUP. Teve presenças de grandes a pequenas associações, todas com o objetivo de promover o voluntariado entre os alunos universitários e mostrar os projetos que desenvolvem. Houve alguma adesão, mas não a pretendida. Pode ser justificado por ser num horário um pouco restrito e na última semana de aulas. As associações gostaram de participar e mostraram-se dispostas em voltar à FEUP numa iniciativa semelhante.

### **Cinzeiros portáteis**

Apesar de uma iniciativa ótima no que toca à sustentabilidade, mas também bastante útil uma vez que o objetivo seria dar, gratuitamente, cinzeiros portáteis aos estudantes, devido a entraves no que toca a parcerias com possíveis fornecedores, não será possível levar em frente esta atividade. Os custos a suportar por parte da AEFEUP seriam enormes.

### **Canal de apoio para estudantes**

Esta iniciativa devia ter sido lançada no início do semestre, mas devido a problemas de elaboração do canal e também a ausência de uma plataforma de onde o partilhar, foi colocado em pausa.

### **Plantação de árvores**

Esta atividade estava prevista para o Dia Mundial da Árvore, em parceria com a associação FOCA. No entanto, foram apresentadas bastantes restrições de datas por parte da associação, sendo a atividade cancelada.

### **Corrida Solidária**

Iniciativa prevista para março, que devido a constantes condições atmosféricas adversas a uma corrida ao ar livre, acabou por ser cancelada. Foi tentado mudar a data, mas, por ser em parceria com o Departamento Desportivo, não foi possível encontrar uma nova data compatível com ambos.

## Pelouro do Desporto, Saúde e Bem-estar

### Departamento de Desporto

#### **Seleções AEFEUP:**

No início do ano, foram realizadas as captações para as seleções AEFEUP. Ao longo do 1º e 2º semestre realizaram-se os Campeonatos Académicos do Porto para o apuramento aos Campeonatos Nacionais Universitários. As equipas de basquetebol feminino e masculino e de futebol 11 foram apuradas para os campeonatos nacionais universitários, realizados de 16/04 a 28/04 em Viana do Castelo. Atingiram-se os seguintes resultados:

- Basquetebol feminino: 7º lugar nacional
- Basquetebol masculino: 4º lugar nacional
- Futebol 11: 3º lugar nacional

As restantes equipas (voleibol feminino e masculino, andebol masculino e futsal feminino e masculino) encontram-se a competir para a taça CAP. A seleção de rugby 7's participou nas jornadas concentradas em Évora de 27-29 março.

**Torneio de basquete 3vs3:** Uma das atividades mais antigas do Desportivo mostrou mais uma vez ser uma das atividades de maior adesão por parte dos estudantes.

- **Nº de equipas inscritas:** 22

**Torneio de Vólei de duplas:** Foi realizado um torneio de vólei de duplas que contou com grande adesão por parte dos estudantes

- **Nº de equipas inscritas:** 16 (limite máximo)

**Aulas CDUP:** Foram realizadas algumas aulas em parceria com o Centro Desportivo da Universidade do Porto no âmbito do desporto informal de modo a promover modalidades menos praticadas. Apesar de tudo a adesão não foi a mais desejada.

- **Nº inscritos:** - Aula de dança: 0  
- Aula de musculação: 10

**Seleções eSports AEFEUP:** No início do ano letivo, foram feitas captações pelas 5 modalidades oficiais (Rocket League, Fifa 22, Cs Go, League of Legends e Valorant) de modo que os estudantes pudessem mostrar o potencial e se tal se justificasse, fazer parte das seleções.

**Torneio de Padel:** Atividade anual do desportivo que se realizou no Your Padel, dia 15/03 e que contou com enorme adesão.

- **Nº de equipas inscritas:** 16 (limite máximo)

#### **Liga AEFEUP**

Torneio de futsal anual do desportivo que se encontra neste momento a ser realizado.

- **Nº de equipas inscritas:** 13

#### **Grupo Surf**

Desde o início do 1º semestre que começaram as aulas de surf em parceria com a escola “Surf Training School”. São 2 aulas mensais que tem o custo de 4€.

#### **Tag Rugby**

Devido à falta de professores e campos, não será possível realizar a atividade.

#### **Kin-Ball**

Atividade a realizar na semana de 1-6 maio.

#### **Paintball**

Atividade a realizar na semana de 1-6 maio.

#### **Torneio de Vólei de Praia**

Atividade a realizar na semana de 1-6 maio.

### Departamento de Saúde e Bem-estar

#### **1. Pausadamente**

É um grupo de workshops que temos sobre temas mais relacionados com o lazer dos estudantes. Tivemos temas como:

- Olaria e Azulejos;
- Origami;
- Decoração de bolachas e bolos;
- Croché;
- Desenho;
- Pintura com Pastel de Óleo;

Estes workshops costumam ter uma boa aderência e normalmente são abertas 20 vagas. São gratuitos, mas no final do semestre decidimos que o melhor seria que os inscritos pagassem uma caução para ser puderem inscrever.

## **2. Dádiva de sangue e Medula Óssea**

Foi organizada no primeiro semestre em conjunto com a FAP. Tínhamos todo o interesse de fazer outra vez neste semestre, uma vez que conseguimos à volta de 100 colheitas, porém, não obtivemos resposta da FAP. Estamos a ver a viabilidade de trabalhar com o IPO.

## **3. Rastreios de Doenças Sexualmente Transmissíveis**

Estes rastreios foram realizados em ambos os semestres. O primeiro teve lugar numa sala de aula da FEUP, porém o segundo incorporamos na atividade da saúde Sexual e achamos que este teria mais visibilidade nas instalações da AEFEUP. Tivemos ótimo feedback e bastante aderência.

## **4. Workshop de defesa pessoal**

Devido ao número insuficiente de inscrições tivemos de cancelar este workshop no primeiro semestre. No entanto, realizou-se neste semestre e tivemos cerca de 10 participantes. Trabalhamos com a CDUP e o workshop foi realizado no pavilhão Luís Falcão. Esta atividade consistia em melhorar a nossa reação de defesa em situações de perigo.

## **5. Workshop de primeiros socorros**

Esta atividade foi dinamizada com a ajuda da VO.U Socorrer e abrangia o Suporte Básico de Vida. Foi realizada nos dois semestres nas instalações da AEFEUP e contamos com cerca de 8 participantes em cada.

## **6. Palestra de maneiras de otimizar o estudo**

Organizámos esta palestra no primeiro semestre perto da época de exames. Tivemos muito pouca aderência, mas recolhemos alguma dicas que foram partilhadas pelo orador e publicamos nas redes sociais.

## **7. Saúde Mental**

Esta atividade não teve a adesão que esperávamos. Tivemos três palestras relacionadas com a Saúde Mental e em todas tivemos muito poucos participantes. Uma das quais teve de ser remarcada por falta de adesão. Por este motivo, não recorremos a palestras nas atividades seguintes.

Fizemos também uma publicação nas plataformas que falava dos temas: Ansiedade, Depressão e Burnout.

## 8. Saúde da Mulher

Esta foi uma nova atividade que tentamos implementar. Criamos um mural cronológico de várias datas importantes para os direitos das mulheres junto com fotos e breves biografias de mulheres influentes. Trabalhamos num projeto de decoração de sacos de pano alusivos ao Dia da Mulher e o dinheiro que foi angariado foi doado instituição a UMAR- União de Mulheres Alternativa e Resposta.

Foi também partilhado nas redes sociais uma publicação alusiva a doenças e afetam mulheres.

Tínhamos também planeado a distribuição gratuita de produtos de higiene feminina (pensos e tampões descartáveis). Apesar de já termos os materiais necessários esta tarefa ainda não está concluída.

## 9. Saúde Sexual

Foi realizada recentemente e contamos com um rastreio de doenças sexualmente transmissíveis nas instalações da AEFEUP bem como, a distribuição gratuita de contraceptivos. Tentamos fazer uma caixa de perguntas anónima onde as questões seriam respondidas por um profissional. Porém não teve adesão e não conseguimos partilhar o link da mesma online. Por fim, reunimos informações sobre higiene, contraceptivos e consentimento para serem publicados nas redes sociais. Não foram realizadas nenhuma palestra devido à má adesão das anteriores.

## 10. Guia de refeições

No início do ano preparamos um guia de refeições rápidas, saudáveis e económicas. Continham a receita e o preço estimado por refeição. O guia foi publicado nas plataformas sociais.

# Pelouro da Administração e Atividades

## Departamento de Logística

### Manutenção do edifício

Um dos principais trabalhos da Logística passa por manter o edifício da AEFEUP em bom funcionamento, e, para tal, foram realizadas diversas alterações. Muitas delas foram programadas inicialmente de forma a melhorar o aspeto visual e funcional do edifício, tais como:

- Implementação do jardim vertical na esplanada exterior;
- Substituição do deck;
- Colocação de vasos decorativos;
- Colocação de Led's nas vigas da entrada;
- Limpeza dos muros exteriores e interiores;

- Aumento do número de cinzeiros;
- Aumento do número de microondas.

No entanto, devido à elevada utilização do edifício, surgiram pequenos problemas pontuais que tiveram de ser resolvidos com a máxima brevidade possível, tais como a limpeza e restauração de todas as máquinas de cerveja, mudança de fechaduras, troca de mangueira, entre outros.

Uma das principais preocupações foi sempre a inovação e melhoria do espaço. Desta forma, foi feita uma alteração à exposição dos tanques da cerveja, alteração e aumento da esplanada, colocação de puffs e substituição de todas as luminárias para LED.

### **Apoio a eventos**

Em todos os eventos até então realizados, como por exemplo o Arraial D'Engenharia, FEUPCaffé's, e muitos outros de carácter recreativo, cultural e social, a Logística deu todo o suporte necessário para que estes decorressem da melhor forma e fosse retirado o máximo proveito dos mesmos.

Devido à sua grande dimensão, o Arraial d'Engenharia foi o evento no qual a Logística se focou mais. Também por se realizar num espaço totalmente diferente, foram tidos em conta vários fatores para que este fosse adaptado necessidades apresentadas.

Este departamento teve um papel fulcral, não só em todos os Feup Caffes, Arraial d'Engenharia ou Noites d'Engenharia, mas também em outros eventos mais formais focados na Política Educativa, entre outros. Mais recentemente, deu apoio ao FEUP Engineering Days, a nossa feira de emprego anual.

## Departamento de Grupos e Tradições Académicas

O principal foco do departamento de Grupos e Tradições Académicas é garantir uma relação de mutualismo para com os vários núcleos e associações intrínsecas e extrínsecas da comunidade FEUP.

O GTA cumpriu com as mudanças no regulamento em prol do Plano de Atividades, o qual obteve um retorno muito positivo por parte dos estudantes. Todos os eventos foram abordados com uma postura recetiva, responsável e flexível, tendo em conta a grande afluência de pedidos de reserva do espaço.

Durante todo o ano, o GTA ofereceu o uso do espaço da AEFEUP sempre que possível, incluindo para eventos como jantares de grupo, workshops, reuniões e ensaios, para além de requisições frequentes de diverso material para eventos no exterior da mesma.

Além disso, colaboramos estreitamente com o departamento de Logística com o objetivo de aprimorar e maximizar a utilização do edifício da AEFEUP.

Devido a atrasos no novo site da AEFEUP, e para colmatar a impossibilidade de calendarização de cedências através do mesmo, foi criado um documento partilhado com os núcleos, associações e grupos académicos da comunidade FEUP, para que estes tivessem acesso ao calendário.

## Departamento Recreativo e Cultural

Devido à grande afluência em todos os eventos deste departamento, na maioria dos mesmos foi dada prioridade aos estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (FEUP), e sendo apenas permitida a entrada a estudantes.

### **Transmissão da Liga das Nações**

Foram transmitidos os jogos de Portugal na AEFEUP. Também outros jogos de outras seleções foram transmitidos pontualmente, durante toda a Liga.



## FEUPCaffé's

Realizaram-se diversos FEUPCaffé's com os seguintes temas e DJ:

1. FEUPCaffé Welcome
2. FEUPCaffé Color Party – DJ Calippo de Fiambre e DJ MARQZ
3. FEUPCaffé Remember Arraial – DJ SARMS
4. FEUPCaffé Nostalgia – DJ SARMS
5. FEUPCaffé Pijama – DJ Rafael Pinho
6. FEUPCaffé Semáforo – DJ Rafael Pinho
7. FEUPCaffé Carnaval – DJ Sarms
8. FEUPCaffé TT – DJ Kiss OneHundred
9. FEUPCaffé Reggaeton – DJ Calippo de Fiambre
10. FEDCaffé – DJ Calippo de Fiambre e DJ Sarms

## Pool Party

Foi organizado um sunset na Quinta de Santo António, com algumas atividades, e na presença do DJ SlowDem Vibes.

## Mega FEUPCaffé

Realizámos este evento na AEFEUP desde o início da tarde até à noite. Durante toda a tarde foram feitas pequenas atividades com os participantes, com música ambiente. Contamos com a participação do DJ SARMS e DJ MARQZ.

## Café na AE

Realizou-se uma tarde de música, com a participação do DJ SlowDem Vibes. O objetivo deste evento musical, que teve lugar na esplanada da AEFEUP, foi proporcionar um momento de convívio e integração aos estudantes da FEUP.

## Concurso de DJs

De modo a ser nomeado o DJ vencedor da participação no Arraial D'Engenharia, tivemos a participação de vários estudantes durante a tarde, no edifício da AEFEUP.

## Dr. Why

Evento de "Live Quiz" realizado no edifício da AEFEUP, em parceria com a empresa Dr. Why.

**Karaoke**

Este é um evento já usual na AEFEUP. Realizado na esplanada do edifício, com momentos de bastante animação, onde os estudantes cantaram músicas à sua escolha.

**Sessão de Cinema**

Foram exibidos os filmes Deadpool 1 e 2, com pipocas a acompanhar.

**Game Night**

Com algumas máquinas ao dispor dos estudantes, para um momento de lazer.

**Feira Cultural**

Foi um evento dividido em três dias, sendo o primeiro dedicado à descoberta da cidade do Porto, com prova de vinho e visita às Caves de Vinho do Porto e subida à ponte D.Luís I. No segundo, foi organizada uma feira gastronómica no edifício da AEFEUP. No último, realizou-se um torneio de sueca, jogo tradicional de Portugal.

**Arraial D'Engenharia**

Evento de receção aos novos estudantes que acontece durante a Semana de Engenharia, muito esperado por todos os estudantes.

Após 3 anos sem este grande evento, devido ao COVID, tivemos a oportunidade de o trazer de volta e elevá-lo a níveis nunca antes vistos. Foi realizado na Exponor, tendo sido o maior Arraial realizado até à data. Estes foram alguns dos pontos desenvolvidos durante todo o ano para a produção deste evento:

- Artistas;
- Pavilhão/Espaço de realização deste evento;
- Plano de Evacuação/Plano de Prevenção e Segurança/Plano de Contingência;
- Regulamento de Bares;
- Transporte;

- Palco/Luz/Som;
- Seguros;
- Licenças Ruído/Licenciamento e Gestão de Direito Musical/Licença de Recinto Improvisado/ Licenciamento e Gestão do Direito de Autor;
- Equipamento Sanitário Portátil;
- Equipamento de Recinto Improvisado;
- Segurança.

### **Noite de Fados**

Noite cultural com a atuação do Grupo de Fados da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.

### **Viagem Cultural**

Viagem de grupo a Budapeste com a visita a diversos pontos culturais e históricos da cidade, incluindo as termas de Szechnyi.

### **ChillOut**

Noite de música e convívio na esplanada da AEFUP, com jogos como beer pong e dardos.

### **Bingo**

Noite de Bingo, que contou com muita animação, comida e bebida.

### **Noites d'Engenharia**

Este evento de 3 dias foi realizado na dicoteca Via Rápida, onde montámos um palco exterior com tenda (FEUP Stage) destinado a música eletrónica (a partir das 3h). O tema deste evento foi Casino e o dia 29 ocorreu com a participação do Miguel Bravo, Dj Sarms e Beu. No dia 30 participaram os artistas Ricardo Reis, Henri Josh e DJ Calippi de Fiambre. Por fim, no dia 31 tocou Rafael Pinho, sendo o DJ residente, presente nas 3 noites, Kiss One Hundred.

**Stand up**

Foi um evento realizado no edifício da AEFEUP, que contou com a participação de 3 humoristas convidados e alguns participantes do open-mic. Apesar de o edifício não encher, havia bastante público, e foi uma boa maneira de passar a noite.

**FEUP Sounds**

Concurso de música realizado na esplanada da associação de estudantes, com o objetivo de promover as bandas/artistas no seu início de carreira e a cultura Hip Hop.

**Super Mega FEUPcaffé**

Este evento irá realizar-se na AEFEUP desde o início da tarde até à noite. Durante toda a tarde serão feitas pequenas atividades com os participantes, com música ambiente.



**O Núcleo da Presidência:**

Carlos Alves, Francisco Portela, Sofia Borrego, Ana Rita Oliveira, José Silva e João Oliveira

**O Núcleo de Liderança de Departamentos:**

Pedro Nunes, Maria Santos, Teresa Neves, Bárbara Pereira, Pedro Cruz, Ricardo Ferreira, Guilherme Cardoso, João Madureira, João Silva, Sofia Teixeira, Inês Moura, Eduardo Ferreira, Maria Gomes, Beatriz Eiriz Duarte, António Araújo, Paulo Barbosa, Francisco Moreira, Rodrigo Matias, Beatriz Duarte e Rodrigo Saavedra.

Porto e AEFEUP, 28 de abril de 2023